

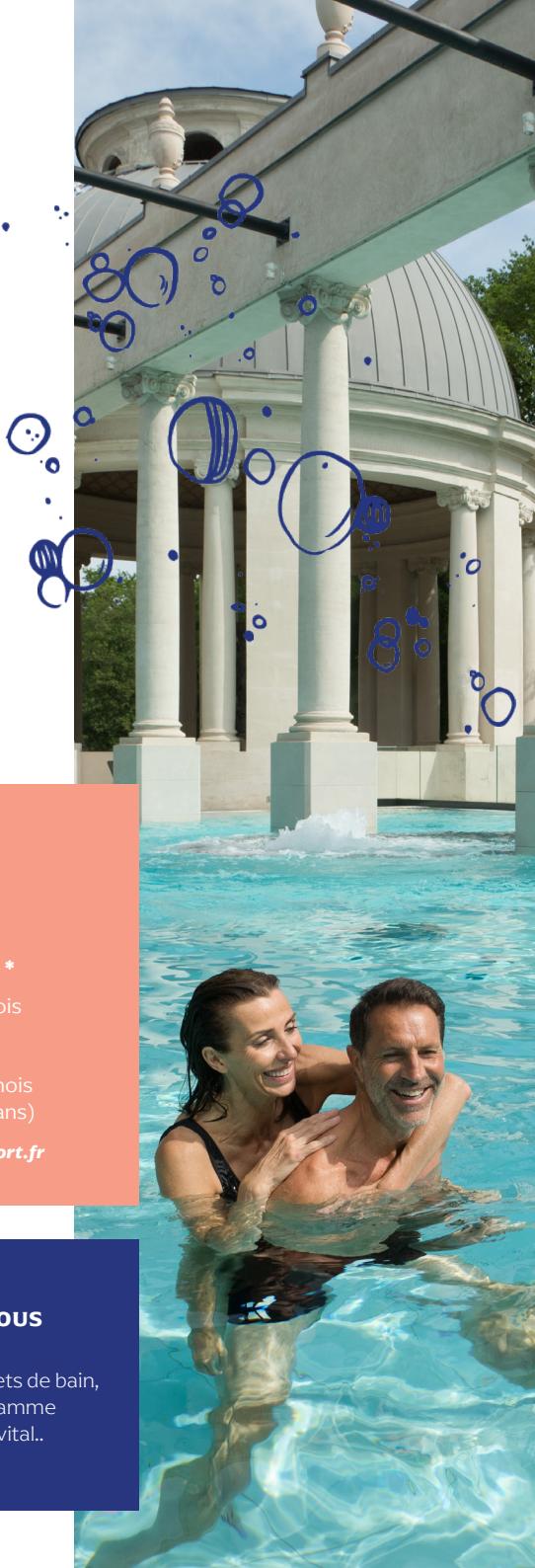


ValVital
SOURCE DE BIENFAITS

2026

Le bien-être par l'eau thermale

Détendez-vous dans l'eau thermale naturellement chaude, où l'histoire du lieu se conjugue avec la modernité du Spa Thermal. L'architecture grandiose type « Art Déco » rend au bien-être par l'eau ses lettres de noblesse. Nichée dans un environnement privilégié, véritable oasis végétale en ville, déconnectez-vous du quotidien et profitez des bienfaits de l'eau thermale naturellement chaude (35°C).



ÉVÈNEMENTS AU SPA THERMAL À PARTIR DE 39,30 €*

- Apéro et Spa un vendredi par mois de 18h30 à 20h30
- Evénements à thème
- Brunch et Spa un dimanche par mois 45 € adulte et 40 € enfant (6 à 15 ans)

*Renseignez-vous sur nancythermalresort.fr

LA BOUTIQUE EST OUVERTE TOUS LES JOURS DE 10H À 18H.

Vous y retrouverez : maillots de bain, bonnets de bain, sandales, produits locaux et toute la gamme de cosmétiques Eaux Thermales Valvital..

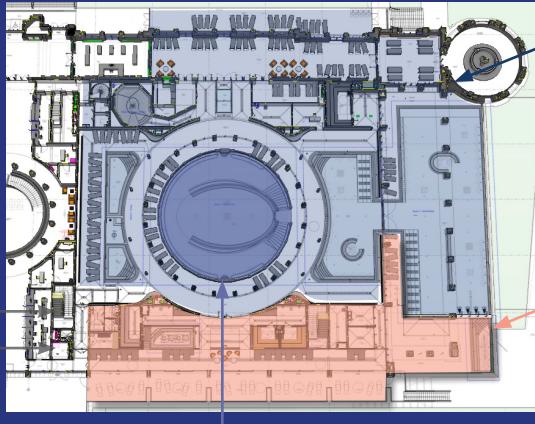
Le plan des espaces

L'accès au Spa Thermal se fait par les vestiaires situés au niveau R-1.

Les différents espaces sont au niveau R0.

Accès vestiaire : R-1

Accès Institut : R+1



Piscine ronde
Accessible seulement sur des créneaux définis (voir horaires en dernière page) ou entrée comprise dans toutes les autres entrées au Spa thermal.

Espace Bien-être

Accessible à partir de 6 ans accompagné d'une personne majeure.

- Piscine ronde historique
- Bassins chaud, froid, kneipp
- Bassins intérieur et extérieur avec jets hydro-massants, île de cygne, îlots à bulles, aéroban
- Grotte musicale
- Marbres chauffants
- Sauna à 70°C
- Espace de repos

Espace Wellness

Vient en complément de l'espace Bien-être.

- Accès à partir de 16 ans.
- Jacuzzis intérieur et extérieur
- Saunas à 80°C et 90°C
- Hammam
- Cascade d'eau
- Douche tropicale
- Fontaine à glace
- Solarium
- Tisanerie
- Espace de repos

TARIFS & RÉSERVATION

Tous nos tarifs sont consultables sur :
www.nancythermalresort.fr
• 03 56 79 02 80 • nancy@valvital.fr

Retrouvez l'intégralité de nos tarifs ici



Entrées

	Bien-être	Wellness
Pass ADULTE 2h	20,30 €	28,10 €
Pass ADULTE 3h	25 €	33,30 €
Pass ADULTE 1h (fin de journée)	15,60 €	19,80 €
Pass ENFANT 2h	14,60 €	
Pass ENFANT 3h	18,20 €	
Pass FAMILLE 2h (2 adultes 2 enfants)	61 €	
Pass FAMILLE 3h (2 adultes 2 enfants)	75 €	
Pass ADULTE 10h	94 €	135 €
Pass ADULTE 20h + 2h offertes	182 €	260 €
Pass ADULTE 30h + 4h offertes	281 €	390 €

Piscine ronde uniquement

	Tarifs résidents	Tarifs non-résidents
Entrée	5,30 €	7,70 €
Pass 10 entrées (validité 6 mois)	45,60 €	71 €

Location de linge

Tarifs

Peignoir	5,90 €
Serviette	3,60 €
Peignoir et serviette	8,30 €

Entrée
espace
Wellness
2h incluse

Nos instants Spa

RITUELS

Les minéraux de l'eau thermale ont des vertus reconnues pour la peau et l'organisme. Les soins experts ValVital offrent quant à eux un relâchement profond du corps et de l'esprit.

👤 RITUEL BEAUTÉ

À la découverte du Spa, profitez d'un soin visage nourrissant / hydratant suivi d'un massage équilibre du corps 30 minutes.

109 €

75 min

❤️ RITUEL DOS

Soulagez les tensions accumulées et dénouez les points sensibles avec l'enveloppement réparateur chaud, la douche au jet et le massage dos détente musculaire de 30 minutes. Le rituel se termine par l'application du baume apaisant corps Valvital, cocktail d'actifs bienfaisants.

103 €

70 min

👤 RITUEL ORIENTAL

40 min (gommage + enveloppement)

70 min (dont un massage 30 min)

100 min (dont un massage 60 min)

105 €

157 €

199 €

Évadez-vous quelques heures avec ce rituel inspiré de l'Orient, composé d'un gommage du corps au sucre et à la figue, d'un enveloppement détox « Terres berbères et épices » et d'un massage oriental des pieds jusqu'à la tête (massage 30 min ou 60 min au choix).



DÉCOUVREZ LA VILLA THERMAE®

Prolongez l'expérience ValVital avec une nuit dans notre résidence Villa Thermae®.

1 nuit à la Villa Thermae® + Rituel Sérénité avec accès direct au Spa Thermal :
À partir de 251€ pour 1 personne
À partir de 403€ pour 2 personnes





115 €

80 min

RITUEL THERMAL

Entrez dans l'univers du Spa et combinez les bienfaits des eaux avec des soins détente. Votre corps est apaisé et régénéré grâce à l'enveloppement réparateur à la boue thermale chaude, au bain hydromassant, à la douche à jet et au massage équilibre du corps 20 minutes.

152 €

100 min

RITUEL PLÉNITUDE

Profitez d'un soin profondément relaxant pour régénérer votre corps avec un bain hydromassant, puis faites peau neuve avec une exfoliation du corps complète et finissez par un massage corps relaxant et ressourçant de 60 minutes.

152 €

100 min

RITUEL SÉRÉNITE

Retrouvez un équilibre parfait entre le corps et l'esprit. Le gommage corps élimine toutes les impuretés, le bain hydromassant vous plonge dans une sérénité absolue pour recevoir ensuite un massage aux pierres chaudes de 60 minutes, composé de pierres volcaniques chaudes chargées en énergie.

99 €

70 min

RITUEL JAMBES LÉGÈRES

Retrouvez légèreté et mobilité grâce aux soins spécifiques pour les jambes : la pressothérapie jambes 20 minutes suivi d'un enveloppement cryogénique 20 minutes et d'un massage drainant circulatoire 30 minutes. Le soin se termine par l'application du gel jambes légères Valvital, effet « botte froide » assuré.

115 €

70 min

RITUEL MINCEUR

Le gommage énergisant, les jets toniques, le massage minceur de 40 minutes et l'application du gel jambes légères Valvital agissent en synergie pour tonifier et affiner votre silhouette.

Pour plus d'efficacité, optez pour une cure de 5 séances et bénéficiez de 10% de remise.

201 €

80 min

RITUEL MOMENT À DEUX

Saint-Valentin, instant mère/fille, anniversaire de votre meilleur.e ami.e, partagez un moment privilégié en duo. Bain hydromassant duo, massage équilibre du corps 60 minutes duo.

Tarif valable pour deux personnes.



Disponible en duo.

Les prix indiqués sont valables pour une personne.

Entrée
espace
Wellness
2h incluse
tous les jours

FORFAITS

Pour encore plus de sérénité, prolongez vos instants de bien-être en profitant du séjour Spa de votre choix dans notre espace bien-être.

DÉTENTE THERMALE

2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, lit hydromassant
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min

161 €

BEAUTÉ THERMALE

224 €

2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, soin visage hydratant, douche au jet
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min
- Lit hydromassant

3 JOURS POUR SOI

281 €

3 demi-journées consécutives

- 2 soins d'hydrothérapie par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet et lit hydromassant), suivis par :
- Enveloppement réparateur
 - Gommage délice thermal
 - Massage équilibre du corps 30 min

HARMONIE THERMALE

318 €

3 demi-journées consécutives

- 4 soins d'hydrothérapie (parmi : bain hydromassant, douche au jet et lit hydromassant)
- Enveloppement thermal et gommage délice thermal
 - Soin du visage nourrissant / hydratant 45 min
 - Massage dos détente musculaire 40 min

HORS DU TEMPS

448 €

5 demi-journées consécutives

- 1 soin d'hydrothérapie par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, lit hydromassant) suivi par :
- Massage dos détente musculaire 40 min
 - Enveloppement réparateur et gommage délice thermal
 - Massage équilibre du corps 30 min
 - Soin du visage nourrissant / hydratant 45 min
 - Massage relaxant crânien et visage 30 min

DÉTENTE THERMALE VILLA THERMAE®

Associez le forfait de soins « Détente thermale »
à une nuit dans notre résidence avec accès direct au Spa Thermal.
À partir de 260€ pour 1 personne
A partir de 421€ pour 2 personnes

Réservez au 03 56 79 02 82

NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente dans votre Institut Thermal ValVital ou en ligne sur www.valvital.fr



Nos soins à la carte

SOINS DU VISAGE

Offrez une cure de minéraux à votre peau. Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage / nettoyage, d'un gommage puis d'un massage aux manœuvres spécifiques.

NOURRISSANT HYDRATANT

Boostez l'hydratation de votre peau et apportez-lui le confort dont elle a besoin grâce aux eaux thermales actives.

68 €

45 min

ÉCLAT

Révélez l'éclat de votre peau et illuminez votre teint grâce au peeling doux qui réoxygène les cellules. Les manœuvres de massage manuelles drainent et relancent la microcirculation sanguine. Votre teint est radieux et le grain de peau est lissé.

72 €

45 min

ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANT GLOBAL

Boostez l'activité dermique grâce aux manœuvres de massage manuelles ciblées. Bénéficiez d'un focus sur les rides et ridules du contour des yeux. L'efficacité du massage est décuplée par les minéraux thermaux associés aux actifs végétaux phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique).

92 €

60 min

ANTI-ÂGE STIMULANT GUASHA

Retrouvez fermeté et élasticité grâce aux manœuvres de massages rythmées, associées à la pierre de Guasha. Ce soin visage complet casse les codes. La relaxation du visage fait partie intégrante du soin afin de relâcher les fibres tissulaires pour mieux les raffermir ensuite.

97 €

60 min

L'entrée à l'espace bien-être et à l'espace Wellness n'est pas incluse.



Bon cadeau

**OFFREZ
DU BIEN-ÊTRE
À VOS PROCHES !**

Optez pour un soin
ou le montant
de votre choix

MASSAGES

Octroyez-vous un moment de bien-être unique pour vous ressourcer en profitant de nos massages réalisés avec des huiles végétales naturelles.

ÉQUILIBRE DU CORPS

Massage de 30 minutes

49 €

Massage de 60 minutes

92 €

Massage signature fluide et enveloppant qui s'inspire des mouvements de l'eau pour vous transporter dans une détente absolue.

DEEP TISSUE

Massage très lent et profond aux manœuvres appuyées, idéal pour dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

98 €

60 min

DOS DÉTENTE MUSCULAIRE

Massage d'effleurements et d'étirements aux manœuvres appuyées et toniques sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

70 €

40 min

RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE

Lâchez prise et déconnectez-vous avec ce massage des épaules jusqu'à la pointe des cheveux à base d'huiles végétales naturelles.

49 €

30 min

AYURVÉDIQUE

Massage énergétique qui procure un rééquilibrage entre le corps et l'esprit, apporte une profonde détente, réduit les tensions nerveuses et favorise l'élimination des toxines.

104 €

60 min

PRÉNATAL

À partir de 4 mois de grossesse.

Massage spécialement adapté à la relaxation des futures mamans. Respectueux de leur morphologie, ce massage offre un moment de détente profond et améliore la circulation sanguine.

108 €

60 min

PIERRES CHAUDES

Massage aux manœuvres enveloppantes agrémenté de véritables pierres volcaniques chauffées entre 50°C et 65°C.

98 €

60 min

MINCEUR

Combinez les techniques manuelles aux ventouses pour raffermir votre peau et gagner en fermeté. Décuplez les bienfaits du massage avec le rituel minceur p.5.

70 €

40 min

ORIENTAL

Massage de 30 minutes

59 €

Massage de 60 minutes

101 €

Massage dansant, rythmé et enveloppant, pour une relaxation profonde des pieds jusqu'à la tête.

 Disponible en duo.

L'entrée à l'espace bien-être et à l'espace Wellness n'est pas incluse.

Les prix indiqués sont valables pour une personne.



HYDROTHERAPIE

Bénéficiez des bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes : jets, vapeur, bulles. Les minéraux et l'eau chaude offrent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.

 • **BAIN AÉRO ET HYDROMASSANT**

Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire.

23,40 €

20 min

• **DOUCHE AU JET RELAXANT OU TONIFIANT**

Jets ciblés et puissants pour décontracter en profondeur.

23,40 €

8 min

PRESSOTHÉRAPIE

Favorisez la circulation sanguine et lymphatique avec la pressothérapie qui possède une visée bien-être et récupératrice.

MINCEUR DES JAMBES

Pressions exercées par les bottes et la ceinture de compression.

30,30 €

30 min

 Disponible en duo.
Les prix indiqués sont valables pour une personne.

ENVELOPPEMENT & GOMMAGE

Nourrissants et décontractants, nos soins vous garantissent une relaxation totale et un moment de lâcher-prise incomparable.



ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR À L'ARGILE THERMALE

Enveloppement au bienfait thermal, appliqué chaud pour détendre votre corps.

46 €

30 min



GOMMAGE DÉLICE THERMAL

Gelée délice thermal exfoliante qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan, application de la crème corps nourrissante Valvital.

46 €

20 min



GOMMAGE AU SUCRE

Aux délicates notes parfumées, les cristaux de sucre éliminent les impuretés puis fondent naturellement au rinçage.

46 €

20 min

MAINS & PIEDS

Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent délaissés et pourtant essentiels !



PAUSE ÉQUILIBRE DES PIEDS

- Gommage au sucre
- Massage revitalisant des pieds 20 min
- Application du soin thermal équilibrant pieds Valvital

57 €

40 min



PAUSE MAINS APAISÉES

- Gommage au sucre
- Massage apaisant des mains 20 min
- Application de la crème mains réparatrice Valvital

46 €

40 min



SÉANCE DE LIT HYDROMASSANT*

20 MIN - 23,40 €

Allongé sur un matelas, des jets d'eau chaude sont projetés en mouvements circulaires sur la surface du couchage massant le corps de la tête aux pieds. Les bénéfices sont complets grâce à la chromothérapie et musicothérapie.

* Séance en maillot de bain,
sous vêtement jetable ou habillé





NANCY THERMAL

Les horaires

Bien-être & Wellness

LUN	[grid]	10h-20h	[grid]
MAR	[grid]	10h-22h	
MER	[grid]	10h-20h	[grid]
JEU	[grid]	10h-20h	[grid]
VEN	[grid]	10h-22h	
SAM	[grid]	10h-20h	[grid]
DIM	[grid]	10h-20h	[grid]

Piscine ronde

LUN	[grid]	8-10	[grid]	18-20
MAR	[grid]	10-12	[grid]	
MER	[grid]	8-10	[grid]	18-20
JEU	[grid]	10-12	[grid]	18-20
VEN	[grid]		[grid]	
SAM	[grid]	8-10	[grid]	
DIM	[grid]	8-10 10-12	[grid]	

L'Institut de soins est ouvert du lundi au dimanche de 10h à 20h.



41-45 rue Sergent Blandan • 54000 Nancy

03 56 79 02 80 • nancy@valvital.fr

www.nancythermalresort.fr • @nancy_thermal

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Espaces Wellness et Institut accessible à partir de 16 ans.

Espaces Bien-être accessible à partir de 6 ans.

Merci d'arriver 15 à 20 min avant le début du soin et présentez-vous à l'accueil du Spa Thermal.

Les horaires resteront inchangés en cas de retard.

La durée indiquée pour les soins comprend le temps d'échange avec votre praticien.ne, le temps de change ainsi que le temps d'éveil et de récupération.

Tenues à prévoir : port du maillot de bain (short de bain et bermuda interdits) et sandales anti-dérapantes obligatoires dans l'établissement. En vente sur place. Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires.

Peignoir et serviettes fournis pour les rituels et les forfaits, location payante possible. Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.



NOS THERMES & SPAS THERMAUX

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 · Aix-les-Bains | 7 · Nancy Thermal |
| 2 · Enghien-les-Bains | 8 · Niederbronn-les-Bains |
| 3 · Lectoure | 9 · Saint-Lary-Soulan |
| 4 · Lons-le-Saunier | 10 · Santenay |
| 5 · Montbrun-les-Bains | 11 · Thonon-les-Bains |
| 6 · Morsbronn-les-Bains | 12 · Vernet-les-Bains |

Tarifs valables au 1^{er} décembre 2025, susceptibles d'être modifiés à tout moment, sans préavis.

Conception graphique : Pakap / Boondoo - Impression : Siman

Crédits photos : ©MEGAPIXAILS, ©APORTAZ, ©JEROME MONDIERE, ©FREEPIK, ©C.MOSSIÈRE, ©NICOLAS DOHR, ©PIXPOCKET, ©C.PEDROTTI-F.LOUIS, ©ValVital - Photos non contractuelles

Compagnie Thermale de Nancy - SASU au capital de 50 000 € - RCS NANCY 913 639 803

Siège social : 41-45 rue du Sergent BLANDAN 54000 NANCY - TVA : FR 24 913 639 803